



Ćwiczenia wspomagające rozwój podstawowych funkcji wzrokowych

Część 1

W pierwszych miesiącach życia dziecka wzrok ma znaczący wpływ na jego rozwój i poznawanie świata. Jednak na tym etapie małe dziecko widzi bardzo słabo. Osoby i przedmioty wydają mu się rozmazane, ma niewielkie pole widzenia, gałki oczne dopiero doskonałą swoją pracę związaną z poruszaniem się. Warto też wspomnieć o dzieciach u których układ nerwowy uległ dużemu uszkodzeniu, wzrokowo funkcjonują jak maluchy i w ich przypadku często musimy skupić się na rozwijaniu tych właśnie funkcji.

Należy pamiętać, że u naszych najmłodszych podopiecznych oceniamy podstawowe funkcje wzrokowe, do których należą:

- fiksacja (utrzymanie spojrzenia) na twarzach i obiektach,
- śledzenie- podążanie wzrokiem za obiektami znajdującymi się w polu widzenia dziecka,
- przenoszenie spojrzenia z jednego obiektu na inny,
- zbieżność (konwergencja)

Poniżej chciałam zaproponować proste, zabawy i czynności wspomagające rozwój wymienionych podstawowych funkcji wzrokowych.

1. Utrzymywanie spojrzenia gdy pojawi się światło:

- Zbieramy zabawki, przedmioty które świecą, np. latarki, małe lampki, przedmioty migające.
- Układamy dziecko w wygodnej pozycji
- Prezentujemy przed nim świecącą zabawkę
- Obserwujemy jego reakcje wzrokowe
- Możemy przesuwać zabawkę z lewej na prawą stronę zachęcając tym samym do śledzenia wzrokowego obiektu
- Przyglądamy czy dziecko poszukuje źródła światła gdy na chwilę zabierzemy zabawkę

UWAGA!!! Należy sprawdzić reakcję dziecka na pulsujące światło, u niektórych dzieci może ono wywołać atak padaczki.



2. Utrzymywanie spojrzenia gdy pojawi się twarz osoby dorosłej.

- Ustawiamy się na wprost twarzy dziecka
- Zachęcamy aby spojrzało na naszą buzię np. poprzez zawołanie malucha, „cmoknięcie” itp.
- Oddalamy i przybliżamy swoją twarz
- Obserwujemy czy dziecko dłużej przygląda się wewnętrznym elementom naszej twarzy: oczom, ustom, nosowi,
- Możemy dotknąć rękami malucha naszych policzków sprzyja to utrzymaniu spojrzenia
- Przesuwamy się prowadząc swoją buzię po łuku, tak aby dziecko podążało wzrokiem za nami
- Gdy reakcje malucha są słabe, krótkie możemy założyć ciemne kontrastowe okulary czy pomalować mocno usta i powieki aby ułatwić dziecku zauważenie naszej buzi

