



## Ćwiczenia wspomagające rozwój podstawowych funkcji wzrokowych

### Część 2

Szanowni Państwo,

Dziś chciałabym skupić się na wymienieniu pozostałych podstawowych funkcji wzrokowych które możemy ćwiczyć u dzieci.

W tym materiale zaprezentuję ćwiczenia: śledzenia, przenoszenia spojrzenia, zbieżności.

Zaproponowane w artykule pomoce i zabawki na pewno mogą Państwo znaleźć w swoich domach.

Życzę miłych ćwiczeń☺





### **Śledzenie wzrokowe (do dalszej odległości):**

- Stajemy w pewnej odległości od dziecka,
- Zachęcamy do fiksacji wzrokowej na naszej osobie,
- Przesuwamy się po pokoju,
- Obserwujemy czy dziecko śledzi wzrokowo nasze ruchy,
- Aby ułatwić mu tę czynność możemy mówić do dziecka

### **Przenoszenie spojrzenia z jednego obiektu na inny:**

- Znajdujemy dwa podobne do siebie obiekty np. dwie piłeczki, dwa samochodziki itp.
- Ustawiamy się na wprost dziecka (w odległości do 1 metra)
- Poruszamy jedną z zabawek, obserwujemy czy dziecko zauważyło ją i utrzymuje spojrzenie.
- Poruszamy drugą zabawką i sprawdzamy czy dziecko wykonało ruch gałek ocznych przenoszący na nią spojrzenie
- Staramy się powtórzyć zabawę trzymając zabawki w różnych ustawieniach tak aby dziecko musiało przenieść spojrzenie w linii poziomej i pionowej, a nawet po skosie.

### **Zbieżność:**

- Znajdujemy atrakcyjny dla dziecka nieduży przedmiot tak aby był on łatwo spostrzegalny i obejmowalny jednym i drugim okiem,
- Odsuwamy go od oczu dziecka na odległość ok 8 do 10 cm
- Przesuwamy zabawkę poruszając nią w kierunku nosa, tak aby zbliżała się do oczu
- Obserwujemy czy jedno i drugie oko porusza się w kierunku nosa tym samym tempie