



mgr Jolanta Kobus-Kidyba TERAPEUTA RĘKI

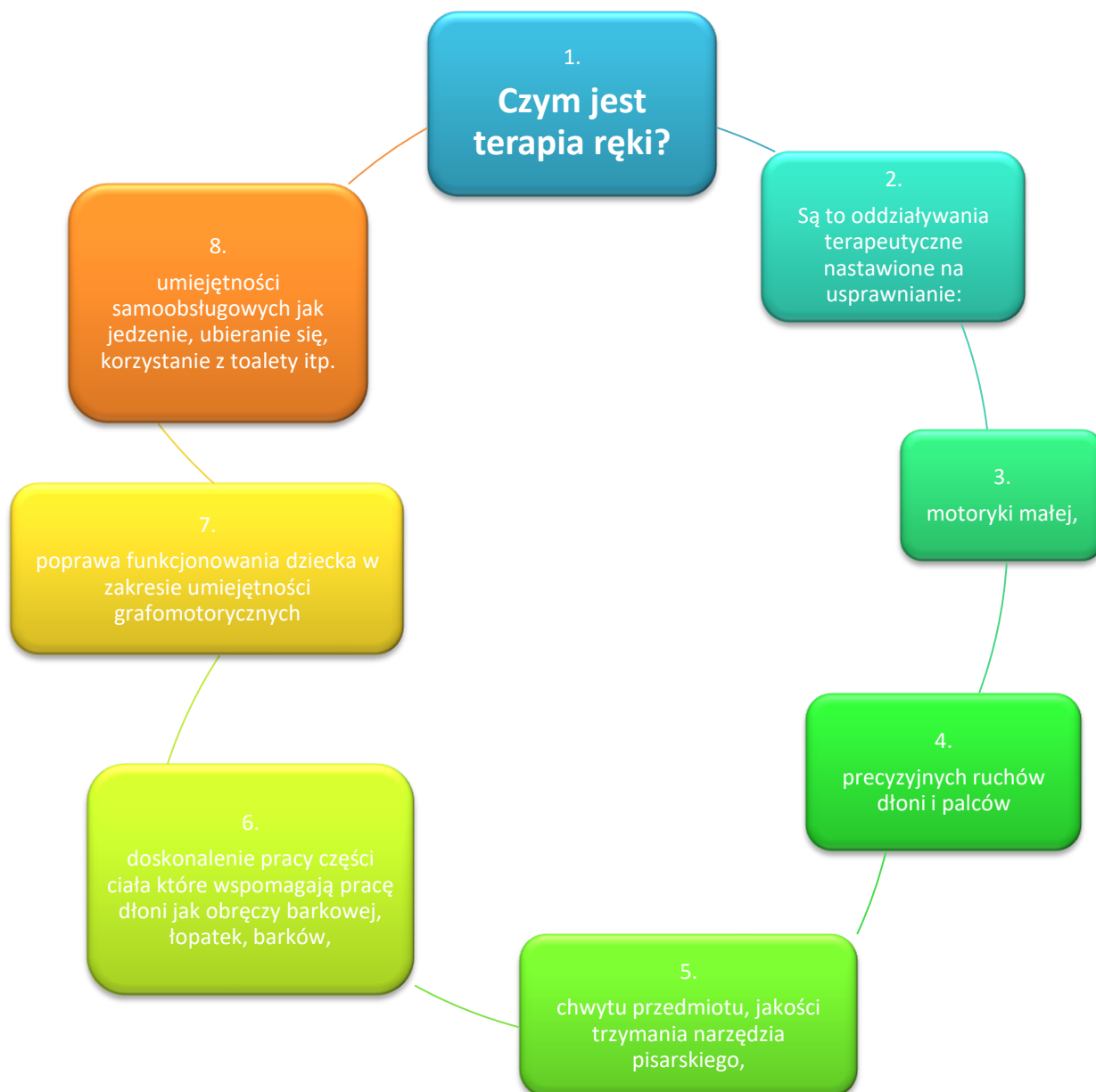
Przedszkole nr 215, E. Szwankowskiego 3, Warszawa Bemowo

TERAPIA RĘKI

PORADNIK DLA RODZICA I OPIEKUNA DZIECKA Z ZABURZENIAMI MOTORYKI MAŁEJ.

CZĘŚĆ 1







mgr Jolanta Kobus-Kidyba TERAPEUTA RĘKI

Przedszkole nr 215, E. Szwankowskiego 3, Warszawa Bemowo

Cele ćwiczeń z terapii ręki:

doskonalenie pracy ręki potrzebnej do wspomagania zadań typowo przedszkolnych np. cięcia, nawlekania, klejenia, przesypywania itp.

praca oburącz np. podczas zabawy przedmiotami dużymi, ciężkimi,

praca nad siłą mięśni kończyn górnych,

ćwiczenia pracy ręki pod kontrolą wzroku,

ćwiczenia prawidłowego chwytu przedmiotu np. zabawki czy narzędzia pisarskiego,

praca nad siłą mięśni kończyn górnych,

praca nad siłą mięśni kończyn górnych,

dostarczanie różnorodnych bodźców dotykowych- stymulacja czucia własnego ciała i odbioru bodźców,

wspomaganie utrzymywania prawidłowej postawy

praca oburącz np. podczas zabawy przedmiotami dużymi, ciężkimi,

ćwiczenia prawidłowego chwytu przedmiotu np. zabawki czy narzędzia pisarskiego,

ćwiczenia prawidłowego chwytu przedmiotu np. zabawki czy narzędzia pisarskiego,

Dla kogo jest terapia ręki?

Dla dzieci u których zdiagnozowano trudności z:

napięciem mięśniowym,	koordynacją oko-ręka,	Z grafomotoryką	Prawidłowa postawą ciała,	Zaburzeniami czucia: podwrażliwość, nadwrażliwość.	pracy dłoni wykonującej drobne, precyzyjne ruchy	zaburzenia kontroli wzrokowo-ruchowej
-----------------------	-----------------------	-----------------	---------------------------	--	--	---------------------------------------