

# Ramowy rozkład dnia na rok szkolny 2023/2024

## Przedszkola nr 215

### w Warszawie

#### **Dzień w naszym przedszkolu wygląda następująco:**

- organizujemy dzień tak, aby sprzyjał zdrowiu i prawidłowemu rozwojowi dzieci. Nasze działania edukacyjne prowadzimy w oparciu o treści zawarte w podstawie programowej.
- poza porami posiłków i zajęć tematycznych, czas nie jest żelaznym wyznacznikiem działania.

Wiele zależy od tego, jak w danym dniu czują się dzieci, jak bardzo są zaangażowane w swoje aktywności.

Będziemy się starać by jak najmniej było pośpiechu, przerywania podjętych przez dzieci zajęć, rutyny i nudy.

Jednocześnie ramowy plan dnia będzie zapewniał poczucie pewnego rytmu, którego dzieci potrzebują.

Dziecko uczęszczające do przedszkola ma swój dzień szczegółowo zaplanowany. Mając na uwadze bogactwo przeżyć i wrażeń jakich doznaje w czasie pobytu w przedszkolu.

#### **7:00-8:30 - Przyrowadzanie dzieci do przedszkola - własna aktywność dzieci**

- zabawy w kącikach zainteresowań
- wykonywanie zadań indywidualnych, wspieranie indywidualnych potrzeb
- czynności porządkowe
- ćwiczenia i zabawy ruchowe

#### **8:30- 8:40 – Przygotowanie do śniadania**

- zabiegi higieniczne, czynności porządkowe
- czynności samoobsługowe

#### **8:40 - 9:00 – Śniadanie**

- doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku, kulturę spożywania posiłków (zwroty grzecznościowe, zachowanie się przy stole)

#### **9:00 - 9:10 – Czynności porządkowe**

- **czynności higieniczne – mycie zębów**
- **przygotowania się do zajęć**

#### **9.10 - 10.30 – Zintegrowana działalność edukacyjna w oparciu o podstawę programową**

- zajęcia i zabawy edukacyjne

Rozwój umiejętności, wzbogacanie wiedzy o otaczającym świecie, nauka wierszy, piosenek, tańców. Stwarzanie sytuacji sprzyjających aktywizowaniu mowy i myślenia oraz doskonaleniu sprawności umysłowych. Rozwijanie twórczej aktywności i wrażliwości dzieci poprzez kontakt z muzyką, sztuką i literaturą. Zabawa ruchowa.

#### **10:30 - Drugie śniadanie. Przygotowanie do wyjścia do ogrodu przedszkolnego**

**lub na spacer.**

- doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku, kulturę spożywania posiłków (zwroty grzecznościowe, zachowanie się przy stole)

#### **10:40 - Spacery, wycieczki oraz pobyt w ogrodzie przedszkolnym**

- zabawy organizowane i swobodne
- gry sportowe oraz ćwiczenia kształtujące postawę dziecka,
- obserwacje
- prace w ogrodzie

#### **11.45 - Powrót do przedszkola**

- przygotowanie do posiłku
- czynności porządkowo – higieniczne

#### **12:00-12:30 - Obiad**

- doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku, kulturę spożywania posiłków (zwroty grzecznościowe, zachowanie się przy stole)

#### **12:40-14:20 - Grupy młodsze:**

- odpoczynek poobiedni

#### **Grupy starsze:**

- relaksacja przy muzyce, muzykoterapia
- ćwiczenia utrwalające wiadomości z zajęć edukacyjnych
- zabawy podejmowane z inicjatywy dzieci
- zabawy w kącikach zainteresowań
- zabawy tematyczne
- zabawy w terenie

#### **14.20 - 14.30 - Przygotowanie do podwieczorku**

- zabiegi higieniczne, czynności porządkowe

#### **14.30-14:50 - Podwieczorek**

- doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku, kulturę spożywania posiłków (zwroty grzecznościowe, zachowanie się przy stole)

#### **14.50 - 17.00 - Kontynuacja działalności edukacyjnej**

- zabawy ruchowe
- zabawy i gry dydaktyczne, stolikowe
- ćwiczenia gramatyczne, słownikowe
- praca indywidualna z dzieckiem
- zabawy dowolne według zainteresowań
- zajęcia w małych zespołach
- omówienie z dziećmi wydarzeń dnia

#### **☐ Odbiór dzieci do domów**